



CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIEU

MANDELIEU CONGRES

SPORT ATTITUDE



MANDELIEU
CÔTE D'AZUR FRANCE



CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIEU

MANDELIEU SPORT PAR NATURE

◆ LE PITCH

Un immense terrain de jeu grandeur nature,
de la Méditerranée aux contreforts de l'Estérel !

Alors que la France fut terre d'accueil des Jeux Olympiques en 2024 et se prépare aux JO d'hiver 2030, la commune de Mandelieu se mobilise, depuis des années, pour développer la pratique sportive sur son territoire.

La cité azurienne, avec ses 2 300 hectares de forêts et d'espaces verts, en a même fait sa priorité en s'appuyant d'abord sur ses atouts naturels : un cadre paysager exceptionnel qui permet toutes les pratiques en plein air.

C'est une carte postale à ciel ouvert qui est proposée aux sportifs à travers les massifs de mimosas dans le Tanneron, les roches rouges de l'Estérel, sous les pins ombragés, depuis les berges aménagées de la Siagne ou entre la mer et le sable fin de ses sept plages.

L'équipe de MANDELIEU CONGRES propose désormais une série d'activités sportives à agréger aux réunions, séminaires et incentives mandolociens. Des rencontres avec les ambassadeurs sportifs de la ville peuvent être imaginées, des combinaisons avec les grands événements également.



MANDELIEU
CÔTE D'AZUR FRANCE

TOURISME D'AFFAIRES ET SPORT ATTITUDE
MANDELIEU
SPORT PAR NATURE

> LE DUO GAGNANT



LES BONNES RAISONS DE FAIRE DU SPORT A MANDELIEU



Mise en œuvre facile

Entre les
établissements
hôteliers
et les sites sportifs

Une offre variée

Une cinquantaine
d'activités à pratiquer
sur Mandelieu

Un cadre exceptionnel

La Méditerranée
Les plages
L'Estérel
Le Tanneron
La Siagne

Des équipes qualifiées à votre écoute

DES PAYSAGES A COUPER LE SOUFFLE MANDELIEU CONGRES – SPORT ATTITUDE



Le Mont San Peyre
Un panorama à 360°



Le Château de La Napoule
pour repère



La Méditerranée
pour terrain de jeu



Les berges de Siagne
comme espace sportif

LES BIENFAITS POURQUOI DU SPORT LORS DE VOTRE EVENEMENT

- Permet **d'acquérir une bonne condition physique** et de faciliter votre vie quotidienne
- **Lutte efficacement contre le stress, la dépression et l'anxiété**
- **Protège contre la survenue de maladies cardiovasculaires** quel que soit l'âge
- **Protège contre certains cancers** (cancer du sein, de la prostate, du colon, de l'œsophage, de la vessie et du rein)
- **Réduit le risque de diabète**
- **Facilite la stabilité de la pression artérielle**
- **Maintien du poids de forme et réduit les risques d'obésité**
- **Améliore le sommeil**
- **Améliore le processus de vieillissement** et protège contre la perte d'autonomie

*pourquoi s'en
priver !*

Mais aussi pour une meilleure cohésion d'équipe dans la bonne humeur,



CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIU



TOURISME D'AFFAIRES ET SPORT ATTITUDE

NOS OFFRES POUR VOS PARTICIPANTS

Fabienne CAMARA

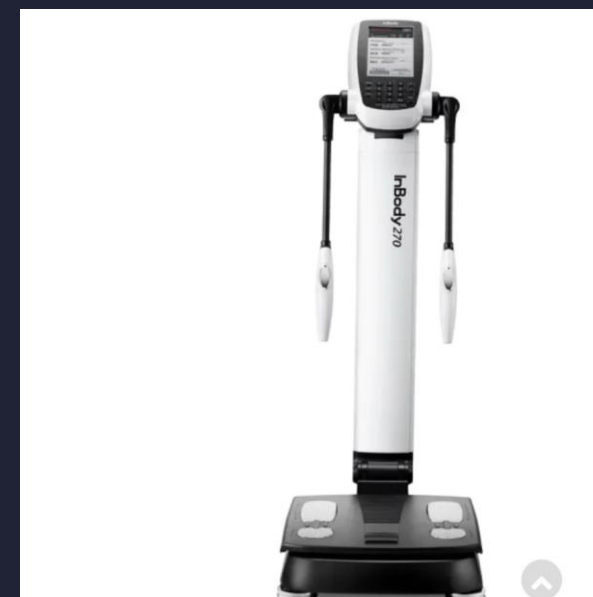
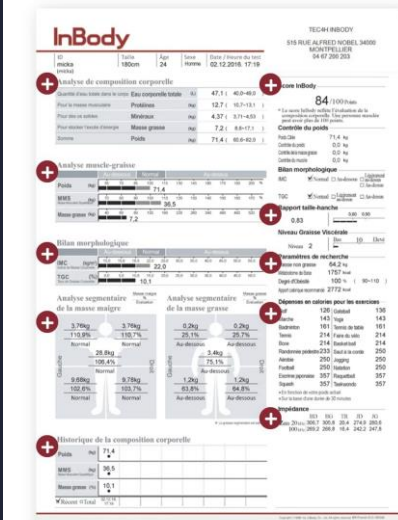
Professionnelle du Sport Bien Etre
Coach sportif depuis plus de 20 ans
Créatrice du concept Mission 360
Prévention, Massages, Nutrition, Sport Santé



Pendant votre Pause Café ou Déjeuner, Faites votre Bilan Forme

- Avec la balance impédancemètre professionnel InBody pour des analyses de la composition corporelle professionnelle précises, rapides et fiables
 - Le test est rapide, rapide et non invasif. Il suffit de se tenir debout sur l'appareil
 - Plus de 25 paramètres seront alors analysés
- Repartez avec votre bilan et une feuille de route
Durée : 30 minutes

400 € pour un groupe de 10 personnes

analyse de composition corporelle		analyse muscle-graisse		bilan morphologique		bilan morphologique		analyse segmentaire de la masse maigre		analyse segmentaire de la masse grasse	
Statut	71.4	MMS	36.5	MMS	15.1	MMS	15.1	MMS	15.1	MMS	15.1
Statut	71.4	MMS	36.5	MMS	15.1	MMS	15.1	MMS	15.1	MMS	15.1

Fabienne CAMARA

Professionnelle du Sport Bien Etre
Coach sportif depuis plus de 20 ans
Créatrice du concept Mission 360
Prévention, Massages, Nutrition, Sport Santé



- Réveil musculaire Yoga / Stretching - 60 minutes **15 € par personne (groupe de 20 pax)**
- Mobility Flow – Mobilité articulaire **60 minutes**
- Cross Training, TRX (Training dynamisant & functional) **15 € par personne (groupe de 20 pax)**
- Fun Run traditionnel en bord de mer - 45 minutes **15 € par personne (groupe de 20 pax)**



Fabienne CAMARA

Professionnelle du Sport Bien Etre
Coach sportif depuis plus de 20 ans
Créatrice du concept Mission 360
Prévention, Massages, Nutrition, Sport Santé
International FitBoots Instructor

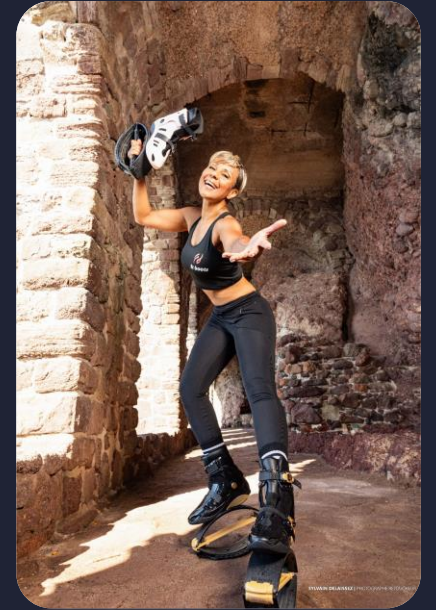
FitBoots Fun & Rebondissant – 45 minutes

Ou
FitBoots Fun Run

Venez tester ce nouveau cours de **Fitness LOW IMPACT, FUN & REBONDISSANT !**
Avec des Boots à rebond.
Session indoor et outdoor face à la mer ou en bord de Siagne

De nombreux bienfaits :

1. Protection des articulations
2. Amélioration de l'endurance cardiovasculaire
3. Renforcement musculaire
4. Amélioration de la coordination et de l'équilibre
5. Activation du métabolisme
6. Stimulation du système lymphatique
7. Booster du système immunitaire



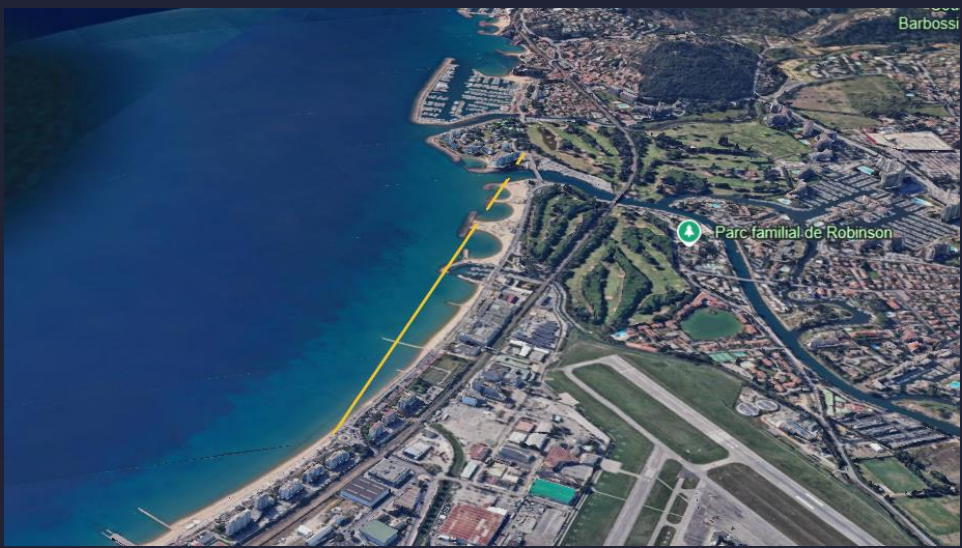
Tarif : 30 € par personne, boots inclus

ILS ONT TENTE L'EXPERIENCE

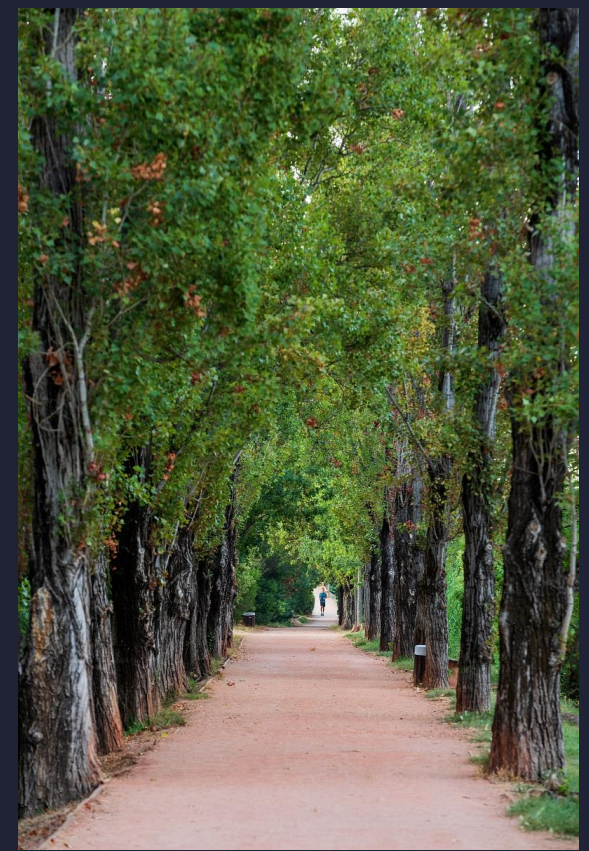
FUN RUN matinal au départ de l'hôtel Pullman 4* Mandelieu



Parcours en Bord de Mer



Distance A/R : 3,500 km



Parcours Bord de Siagne

Distance A/R : 6 km



CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIEU

Sophie CHIPON LINON

Association « Alison Wave Attitude »

*Club Sportif de Longe Cote
5^{ème} Club de France*

Affilié à la Fédération Française de Randonnée

INITIATION AU LONGE COTE Durée : 1 heure

- **Le matin**, avant la journée de travail y compris au lever du soleil
- **En fin d'après-midi**, après la journée de travail y compris de nuit
- **En prolongation de séjour** ou en demie journée avec randonnée aquatique de Mandelieu à Cannes



Tarif Groupe à partir de 5 personnes :

10 € par personne pour une sortie **d'1 heure**
16 € par personne pour **une sortie de 1H30 à 2H00**

ILS ONT TENTE L'EXPERIENCE

792 athlètes réunis remportant ainsi le **record du monde** de longe-cote sur les plages de Mandelieu – Octobre 2023.



E-FOIL COTE D'AZUR

INITIATION à l'E-FOIL



➤ **Avant la journée de travail dès 6H45**

Créneaux de 30mn ou 1h avec en plus 15mn de briefing avec coaching sur l'eau pendant toute la session - 4 à 5 personnes par session.

➤ **Après la journée de travail**

Créneaux en fin de journée de 17h à 21h lorsque la mer redevient calme. De la même façon sur des créneaux de 30mn ou 1h avec en plus 15mn de briefing avec coaching sur l'eau pendant toute la session - 4 à 5 personnes par session.

➤ **Formule matinée découverte E-Foil** *(si les congressistes souhaitent prolonger leur séjour)*

Créneau de 30mn ou 1h avec en plus 15mn de briefing puis coaching sur l'eau pendant toute la session - 4 à 5 personnes par session.

Minimum 10 personnes : 50 € TTC par personne pour une session de 30 minutes

INITIATION A L'AVIRON



➤ **Séances d'initiation en bateau individuel**

Durée : 1 heure avec encadrement

Groupe de 8 personnes max

45 € pp

➤ **Séances d'initiation en bateau collectif**

Durée : 1 heure d'une heure (bateau à 4 personnes, avec un moniteur à la barre)

Possibilité d'aller jusqu'à 5 équipages

180 € par équipage de 4

➤ **Séances « Team Building »** Initiation suivie d'un match racing pour classer les équipes (séance plus intense et esprit compétition)

Durée : 2 heures environ, minimum 16 personnes (4 équipages de 4)

200 € par équipage de 4



CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIEU

GOLF OLD COURSE MANDELIEU

INITIATION – Groupe de 10 personnes – Prêt de matériel inclus

- **30 € par personne pour 1H00**
- **60 € par personne pour 2H00**

PARCOURS « LE PITCH AND PUT » – 45 min / 1H00 – Groupe de 10 personnes

6 trous – 1 green fee / pers.

Débutant – Intermédiaire

Une demie série de clubs + sacs / pers

Une boîte de 3 bales Soft Feel / pers

54 € TTC / pers

PARCOURS « LE GRAND DUC » – 1H30 à 2H00 – Groupe de 10 personnes

9 trous – 1 green fee / pers.

Débutant – Intermédiaire

Une demie série de clubs + sacs / pers

Une boîte de 3 bales Soft Feel / pers

70 € TTC / pers







CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIEU

CENTRE EXPO CONGRES

**5000 m²
d'espaces modulables
de plain pied**

Lumière du jour

WIFI gratuit et disponible
sur l'ensemble du
bâtiment

Parking technique
gracieusement mis à
disposition

Certification ISO 20121





MANDELIEU
CÔTE D'AZUR FRANCE



CENTRE EXPO CONGRÈS
MANDELIEU

www.mandelieucongres.com

